



## Hast Du Lust, Deine Schwimmtechnik zu verbessern?

- Du gehst gerne Schwimmen?
  - Du findest Schwimmen sehr anstrengend?
  - Du kommst nicht gut voran?
  - Du könntest Dir vorstellen, an Deinem Schwimmstil etwas zu ändern?
  - Du möchtest Leichtigkeit beim Schwimmen?
- Dir kann Schwimmen richtig Spaß machen.....

Jeden **Dienstag** in den Sommerferien von **19:00 UHR BIS 20:30 UHR** bieten wir im Freibad in Ostenfeld ein freies Schwimmtechnik-Training an. Jeder ist willkommen, und wir schauen, wo wir bei Dir, an einer Schwimmtechnik, arbeiten können.

Voraussetzung ist, Du kannst Schwimmen!!!

unsere Arbeit ist ehrenamtlich, wir bitten aber jeweils um eine Spende in Höhe von 5,00 EURO pro Teilnehmer pro Dienstag für den Förderverein des Schwimmbades.

Wir freuen uns auf Euch

Babsi und Christiane